

保護者の皆さま&生徒諸君へ

2学期末の試験も終わり、間もなく冬期休暇に入ります。師走になると「今年もあつという間でしたね」という言葉をよく交わします。コロナに明け暮れているうちに季節が巡ってしまいました。みなさんにとっては、どんな一年だったでしょうか。先が見えてきているような、いないような混沌とした日々が続いていますが、来年は燦燦とした明るい一年になることを願ってやみません。

◆◆◆ 冬期休暇中の感染症に関するお知らせ ◆◆◆

第8波に入り、校内でも生徒自身やご家族の感染報告が途絶える日がありません。そして定期試験後は勉強疲れで免疫力が落ちているのか、感染者が増える傾向にあるため注意が必要です。まずは、たっぷり睡眠をとって体力を回復させてください。引き続き感染症対策をお願いいたします。

1. 冬期休暇中も毎日健康観察を行い、Googleフォームへ入力してください

楽しく充実した毎日を過ごすためにも日々の健康チェックは欠かせません。冬期休暇中も忘れずに**毎朝の検温と症状の有無をチェックしてフォームへの入力**をしてください。保護者の皆さまは、ご子息の健康状態の確認をお願いします。

2. 感染症が疑われる症状や状況がある場合は冬期活動には参加しないでください

本人やご家族に発熱や風邪症状など感染症が疑われる症状がある場合は、冬期活動や外出はせずに自宅で療養し、早めに医療機関へ相談してください。

宿泊行事参加者は別途「冬期宿泊行事参加者への注意事項とお願い」を必ず読んで、守ってください。

3. コロナ関連の報告は組主任へお願いします

万が一、本人やご家族が新型コロナウイルス感染症に「罹患した」「濃厚接触者になった」という場合は、すぐに組主任の先生へご報告してください。本人発症の場合は、発症2日前に「クラブ活動」「冬期講習」「宿泊行事」などの活動に参加していた、本校生徒と外出したという状況があった場合は、必ずその旨と「クラブ名」「講習名」などを伝えてください。

4. 日常の感染症対策を続けましょう

- 手洗いの徹底や手指の消毒を行いましょう。
- 「密集」「密接」「密閉」の3密を避けましよう。
- 身体的距離を確保(1~2m)しましよう。
- 換気をしましよう。寒さ対策などで窓を閉める場合は、30分に1回は窓を開けましよう。
- 食事時の会話やマスクなしでの15分以上の会話は控えましよう。
- 「食べる時は黙る、話す時はマスクを着ける」でお願いします。
- 活動後などの外食は禁止されています。
- 睡眠や栄養をしっかりと、免疫力を高めましよう。
- 複数の人と接する室内においては、マスクを着用しましよう。
- 近く(同居家族を含む)で、体調不良者がいた場合は、接触を避け、共用部分の消毒などの感染症対策を講じましよう。



今年も感染症対策などにご協力いただき、ありがとうございました。
それでは皆さま、健康と安全に留意して、よい新年をお迎えください。