

生徒ならびに保護者のみなさまへ

保健室はこんなところですよ～どうぞよろしくお願いいたします

保健室では、けがや病気の応急処置、健康診断やその他の保健的行事、保健指導および健康相談等を行い、生徒のみなさんの健康面をサポートしています。また、相談室を予約する場合も保健室へどうぞ。

## 1. 応急処置

### □□□ 保 健 室 利 用 上 の 注 意 □□□

～マナーを守って利用してください。みなさんのご協力をお願いいたします。～

- ① 保健室は、登校後具合が悪くなった人や、けがをした人を対象に応急処置を行います。  
注) 「前日のケガ」や「家でのケガ」は、各ご家庭で手当てをしてください。
- ② 開室時間は、通常は 午前8:00～完全下校30分前まで です。  
注) 緊急の場合以外は、休み時間や放課後に利用しましょう。  
注) クラブ活動中のケガは、時間内に来るようにしてください。
- ③ 休み時間に利用する場合は、クラスの保健委員またはクラスメイトに伝えてから来てください。
- ④ 具合が悪くなり一人で動けないような場合は、クラスメイトに先生を呼びに行ってもらい、先生と一緒に、下校時の荷物を持って保健室に来てください。
- ⑤ 校内でケガをして一人で保健室に来ることが困難な場合は、必ず付き添いの生徒(保健委員)と一緒に来てください。また、万が一、相手にケガをさせてしまった場合は、ケガをした人に付き添って一緒に来てください。
- ⑥ 保健室では医療機関に行くまでの、または行く必要のない場合の応急処置を行います。帰宅後、必要に応じて専門医の治療を受けてください。
- ⑦ 保健室では、原則として投薬や継続的な処置は行いません。  
注) 「頭痛薬」「胃腸薬」「感冒薬」などの投薬は原則的には行いません。
- ⑧ ベッドの使用は、原則として、1時間程度休養すれば回復し再び授業が受けられると思われる場合や、ご家庭からお迎えが来るまでの間となります。
- ⑨ 熱が高い場合や一人での帰宅が困難な場合は、保護者の方にお迎えに来ていただきます。  
注) 緊急連絡先は、常に連絡がとれるようにしておいてください。  
また、保護者の勤務先など連絡がとれる電話番号を予め確認しておいてください。
- ⑩ 保健室は2号館1階にあります。土足厳禁ですので、中でスリッパに履き替えて入りましょう。「体調不良(病気)」で来室する場合は、現在「2号館生徒談話室」が臨時的保健室になっています。それぞれ出入口が違いますので、右の配置図を確認して利用してください。

## 2. 健康診断／その他の保健関係行事

4月から6月までの間に実施される健康診断や保健行事のスケジュールは次の通りです。

日程	検査科目	対象者	時間	場所
4/13(火)	脊柱・四肢の状態保健調査票提出	生徒全員	SHR	クラス主任に提出
	耳鼻科保健調査票提出			
	心電図調査票提出	中1・高1	SHR	クラス主任に提出
	結核健診問診票提出	中学生全員・高3	SHR	クラス主任に提出
	生徒保健委員会(中学)	中学保健委員	14:40~	記念大教室
20(火)	結核健診内科診察	必要と認められた生徒のみ	12:30~	保健室
	生徒保健委員会(高校)	高校保健委員	14:40~	記念大教室
27(火)	検尿容器配布	生徒全員	SHR	
28(水)	心電図検査(中1・高1)1	中1・高1	8:40~	第3多目的教室に集合
	胸部X線検査(高1)	高1	8:40~	保健室前
30(金)	総合健康診断	生徒全員	8:40~	校内各場所
5/ 8(土) 15(土)	欠席者健康診断	総合健診欠席者	放課後	外部医療機関
21(金)	検尿2回目	再検査者・未提出者	SHR 終了後	保健室前(中学)・1号館 玄関ホール(高校)に提出
下旬 ※日程未定	心臓検診2次検査	再検査者	未定	外部医療機関
	X線2次検査	再検査者	未定	外部医療機関
6/ 1(火)	夏期行事参加者問診票提出 ※配布は5/28(金)	中1~高2全員 高3夏期行事参加者	SHR	クラス主任に提出
4(金)	検尿3回目	再検査者・未提出者	SHR 終了後	保健室前(中学)・1号館 玄関ホール(高校)に提出
29(火)	夏期行事参加者健康診断	参加者のうち必要と認められた生徒のみ	12:30~	保健室

※4/28(水)中1・高1、4/30(金)生徒全員 体育着を持参して健診を受けてください

## 3. 保健指導及び健康相談

- ・健康診断の結果、疾病及び異常のある生徒について、健康相談や保健指導等を行います。
- ・心身の健康に関する悩みなど、何でも気軽に話してください。
- ・自分の身長や体重などを知りたい人は、休み時間や放課後、測定に来てください。

### 保健室・臨時保健室 配置図

