

保健室年間スケジュール

保健室では、ケガや病気の応急処置、健康診断やその他の保健的行事、保健指導および健康相談等を行い、生徒の皆さんの健康面のサポートをしています。また、相談室の予約も行っています。

月	保健的行事など	月毎の健康上の注意など
4月	<ul style="list-style-type: none"> ■健康診断 ■前期保健委員会 	<p>新年度のスタート、既往歴などの保健調査を行って、皆さんの健康状況を把握します。新しい環境になり、緊張や不安を感じやすい時期です。体調を整えましょう。</p>
5月	<ul style="list-style-type: none"> ■体育大会救護係 ■各種2次検査 	<p>新年度の疲れが出る頃です。睡眠や栄養をしっかりとりましょう。</p>
6月	<ul style="list-style-type: none"> ■夏期行事参加者の保健調査と健康診断 	<p>梅雨時は、ケガや病気の来室者が増えます。食中毒にも注意が必要です。トイレの後や食事前には手洗いをしっかりと行いましょう。</p>
7月	<ul style="list-style-type: none"> ■夏期行事の保健面の諸対応(感染症対策を含む) ■熱中症対策 	<p>夏期行事に参加する場合は、体調を整えて、万全な状態で参加してください。夏に流行る感染症もあります。出発時に体調不良がある場合は、行事への参加は見合わせてください。熱中症に注意が必要です。水分・塩分の補給を行いましょ。校内の百葉箱の温度計が35℃を超えたら、原則屋内外の運動は中止となります。</p>
8月		
9月	<ul style="list-style-type: none"> ■興風祭救護係 ■感染症予防対策 	<p>食中毒が多発する時期です。トイレの後や食事前には手洗いをしっかりと行いましょう。興風祭で食品を扱う団体は特に注意が必要です。手指の消毒を行いましょ。</p>
10月	<ul style="list-style-type: none"> ■後期保健委員会 ■感染症予防対策 	<p>興風祭の疲れが出る頃、感染症にも注意が必要です。睡眠や栄養をしっかりとりとともに、手洗いとうがいを励行しましょ。</p>
11月	<ul style="list-style-type: none"> ■感染症予防対策 ■冬期行事参加者の保健調査と健康診断 	<p>冬の感染症(インフルエンザや感染性胃腸炎)の流行期に入ります。流行状況に合わせてSHRでの手指の消毒を行います。</p>
12月	<ul style="list-style-type: none"> ■感染症予防対策 ■冬期行事の保健面の諸対応(感染症対策を含む) 	<p>冬期行事に参加する場合は、体調を整えて、万全な状態で参加してください。特にインフルエンザや感染性胃腸炎に注意が必要です。出発時に体調不良がある場合は、行事への参加は見合わせてください。</p>
1月	<ul style="list-style-type: none"> ■感染症予防対策 ■中学入試に関する保健面の諸対応 	<p>冬の感染症(インフルエンザや感染性胃腸炎)の流行のピーク期に入ります。SHRでの手指の消毒、手洗いうがいの励行、体調不良者は無理な登校を控えることで、「かからない、そしてうつさない」を心がけましょ。</p>
2月	<ul style="list-style-type: none"> ■感染症予防対策 ■春期行事参加者の保健調査と健康診断 ■新入生の保健調査 	<p>引き続き、冬の感染症(インフルエンザや感染性胃腸炎)の流行のピーク期です。SHRでの手指の消毒、手洗いうがいの励行、体調不良者は無理な登校を控えることで、「かからない、そしてうつさない」を心がけましょ。</p>
3月	<ul style="list-style-type: none"> ■春期行事の保健面の諸対応(感染症対策を含む) 	<p>学期末、1年の疲労が出る時期は花粉症のシーズンでもあります。体調に注意して、過ごしましょ。春期行事に参加する場合は、体調を整えて、万全な状態で参加してください。春もインフルエンザや感染性胃腸炎には注意が必要です。出発時に体調不良がある場合は、行事への参加は見合わせてください。</p>

保護者の皆さまへのお願い

■毎朝、登校前にご子息の顔色・表情・食欲などを確認していただくとともに、体調不良がないかどうかの健康観察をお願いいたします。登校前に何かしら症状がある場合は、必ず検温を行ってください。体温が37.5℃以上ある場合は、登校を控えてください。

■体調不良や負傷などで、ご家庭に緊急に連絡を取らなければならない時があります。緊急連絡先は常に連絡がとれる電話番号を登録するか、ご子息に勤務先など連絡がとれる電話番号を予め伝えておいてください。